



Liebe Frauen,

hier unsere ganz herzliche Einladung zu einem Vortragsabend im Rahmen der FrauenZeit.

### **Jin Shin Jyutsu – die Kunst des Glückhchseins, der Langlebigkeit und der Güte**

**wann: Dienstag, 19.3.19 um 19 Uhr**

**wo: St.Ewaldi Aplerbeck, Gemeindehaus, Seiteneingang**

Unsere Referentin **Almut Robertz** erläutert im Folgenden kurz das Thema und gibt einen Überblick über den Ablauf des Abends:

***Jin Shin Jyutsu** (sprich: Dschin Schin Dschutzu) ist eine Jahrtausend alte **Kunst zur Harmonisierung unserer Lebensenergie**. Blockaden, die häufig seelische Unausgeglichenheit, körperliches Unwohlsein und Krankheit zur Folge haben, lösen wir auf, indem wir unsere Hände auf bestimmte Stellen des Körpers legen – sogenannte Sicherheits-Energieschlösser.*

*Durch die Philosophie des ‚mich selbst kennen lernen‘ vertrauen wir mehr und mehr der Weisheit unseres Körpers und erfahren: Der Schlüssel zur Heilung liegt in uns selbst. Das Wunder liegt in der Einfachheit.*

*Zum diesem Thema halte ich einen kurzen **Vortrag** und schiebe zum ersten Kennenlernen die ein oder andere kleine **Anleitung zur Selbsthilfe** ein. Für all diejenigen unter Euch, die Lust haben, die Wirkung des Jin Shin Jyutsu mitzuerleben, zeige ich im Anschluss das **Praktizieren** an einer Freiwilligen auf der Liege.*

Wir freuen uns auf Euch! Das Team der FrauenZeit